AVVENTURA TREKKING

PROGRAMMA 2014

UISP
lega montagna

Gennaio

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febbraio

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Maggio

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Giugno

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Settembre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ottobre

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

www.avventuratrekking.it

Marzo

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Aprile

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Luglio

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Agosto

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Dicembre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Prenotazioni

Ogni gita è contrassegnata da una sigla o più sigle che ne indica la difficoltà:

- EF Escursione facile
- EM Escursione di media difficoltà
- ED Escursione difficile
- T Escursione turistica

• Ci si può iscrivere telefonando, scrivendo, o recandosi di persona nella nostra sede.

• Per le gite che comportano spese (pullman, pernottamenti, o altro) è richiesto un acconto da versare al momento dell'iscrizione. Il saldo dovrà essere versato indicativamente 15 giorni prima della gita.

• I nominativi indicati nelle gite sono quelli dei soci a cui rivolgersi per avere informazioni.

• Nelle gite di più giorni saranno organizzate, dove è possibile, visite turistiche e culturali.

12 gennaio Tra i boschi del Compitese (Lucca) (Bacci – Nannetti)

Questo itinerario si estende tra i borghi di Colle di Compito, ai piedi del Monte Pisano, e di Ruota, in alto tra uliveti e boschi, passando dalla caratteristica chiesa romanica di Ruota e dal piccolo nucleo abitato di Piè Maggiore. Possibilità pranzo in trattoria.
4h 350m EF

18–19 gennaio Ciaspolata sulle Alpi Lepotine alle cascate del Toce (Alta Val Formazza, Piemonte) (Nesi – Novellino).

Ciaspolata e possibile escursione in notturna con luna piena con una guida alpina. Pernottamento in rifugio. Possibilità di noleggio ciaspole.
Informazioni in sede, posti limitati.

26 gennaio Monte Gennaio (Appennino Pistoiese) (Tronconi – Pecchioli)

Salita invernale sul Monte Gennaio con partenza da Casetta Pulledrari. Necessaria attrezzatura.
6h 700m EM

9 febbraio Parco memoriale della linea gotica (Appennino Pratese) (Becchi–Amerini)

Il piccolo Parco Memoriale della Linea Gotica, inaugurato nel 2003, si trova sul crinale dei monti della Calvana tra Vernio e Mangona, importante caposaldo tedesco a difesa del Passo

della Futa. Per raggiungerlo partiremo da San Quirico di Vernio percorrendo un bell'anello tra antichi borghi, castagneti, faggete e abetine.
6h 750m EM

23 febbraio Anello Monte di Fo (Mugello) (Novellino–Nannetti)

Attraverso bellissimi panorami, fra boschi innevati e ampie radure, percorriamo questo anello di media difficoltà nella zona del Passo della Futa.
6h 700m EM

09 marzo Monte Prado (Appennino Tosco–Emiliano) (Pecchioli–Tronconi)

Il Monte Prado (2.054 m) è posto sullo spartiacque dell'Appennino Tosco–Emiliano, sul confine tra le province di Reggio Emilia e Lucca. Grazie al suo panoramico e lungo crinale che sale abbastanza gradualmente si presta a delle bellissime escursioni invernali. Necessaria attrezzatura.
7h 800m ED

23 marzo Monte Gabberi e visita al museo di Sant'Anna di Stazzema (Alpi Apuane) (Nistri–Pestelli)

Il Monte Gabberi (m.1108) rappresenta uno dei punti più panoramici di tutte le Apuane meridionali. Dalla sua vetta si può godere di un panorama vastissimo dalla Versilia fino a La Spezia. Alla fine di questa facile camminata arriviamo a Sant'Anna, villaggio divenuto tristemente noto per il massacro di 560 persone compiuto dalle truppe naziste il 12 Agosto 1944. Riconosciuta come Centro Regionale della Resistenza, ospita un Museo Storico che visitiamo a fine escursione.
5h 550m EF

6 aprile Traversata del promontorio dell'Argentario (Fabbri – Francone)

Lungo sterrati e stradine secondarie

arriveremo fino a punta Telegrafo (635 m.), con il panorama che spazia sulle Isole dell'Arcipelago Toscano e la vista aerea della Laguna di Orbetello. Pullman con prenotazione obbligatoria.
5,30h 650 EM

13 aprile Ferrata degli Artisti (Finale Ligure) (Malpezzi – Mucci)

Questa è la prima ferrata della zona di Savona e si trova lungo la costa dei Balzi Rossi vicino a Finale Ligure. E' un percorso divertente per esperti attraverso passerelle aeree, sentieri attrezzati ed un ponte sospeso lungo 40 m.
5,00h 750 ED

27 aprile Le ville di Marlia (Lucchesia) (Tronconi – Bacci)

Partecipiamo ad una marcia ben conosciuta che si svolge tra le ville di Marlia (Lucca). Varie possibilità dal podismo alla semplice passeggiata con visita alle ville e ristori durante il percorso.
Maggiori informazioni in sede. EF

1–2–3–4 maggio Costiera Amalfitana, Irpinia e Napoli (Novellino–Salvini–Fratini)

Quattro giorni spettacolari in una delle zone più famose del mondo. Visiteremo le montagne dell'Irpinia (Lago Laceno), la stupenda Costiera Amalfitana con i suoi borghi caratteristici e Napoli,

una delle più belle città d'Italia.
EF-EM-T. Percorso dettagliato in sede – Pullman con prenotazione obbligatoria.

11 maggio Monte Corchia (Apuane)
— Salita al rifugio Del Freo (Nannetti–Bresciani)
— L'Ultima lizza. La Lizza dei tavolini (Covoni–Mucci)

La prima è un'escursione sul Monte Corchia attraverso strade marmifere e sentieri.
4h 500 m circa EM

La seconda escursione percorre l'ultima lizza costruita sulle Apuane. Si sale da Levigliani per ripidi canali e si percorre la lizza per la sua interezza, compreso il tratto in galleria che ci permette di evitare un'ultima cimetta prima della cima del M. Corchia. Discesa per il rifugio Del Freo sino ad arrivare all'ingresso all'Antro Del Corchia. Numerosi tratti esposti.
7h 1100m ED

25 maggio I mammelloni di Leonina (crete Senesi) (Casini–Amerini)

Percorso affascinante tra le colline di calcare spoglie di vegetazione denominate "mammelloni", che si svolge su di un tracciato in creta agibile solo in stagione asciutta. Attraversiamo piccoli borghi e passiamo vicino al Castello di Leonina, in un paesaggio di tipo surreale, quasi lunare, fin da quando s'incontrano le prime collinette calcaree. Arrivati sulla sommità del crinale possiamo godere un bel panorama su Siena.
4h 300m EF

31 maggio e 1–2 giugno Chiavenna e Val Bregaglia (Sondrio) (Nesi – Nistri– Fratini)

Tre giorni di escursioni e turismo nelle valli tra Italia e Svizzera e il lago di Como, con ampi scorci sul fondovalle e sui paesaggi alpini. Possibilità per chi lo desiderasse di visitare St. Moritz e i laghi di Selvapiana. Pernottamento in

albergo e pullman con prenotazione obbligatoria. Programma dettagliato in sede. EF-EM-T

15 giugno Da San Pellegrino in Alpe al Lago Santo Modenese (Appennino Modenese) (Becchi – Tronconi)

Magnifica traversata nel cuore del parco del Frignano con gli amici della UISP di Reggio Emilia. Pullman con prenotazione obbligatoria. 5,30h 750m EM

29 giugno Monte Croce da Palagnana (Alpi Apuane) (Pecchioli – Francone)

Percorso ad anello con vista panoramica sulle principali vette delle Apuane meridionali. 5h 600m EF

13 luglio Monte Sumbra (Alpi Apuane) (Bresciani – Covoni)

Traversata da Arni a Isola Santa, percorso caratterizzato da una lunga cresta che a sinistra insiste sul Lago di Vagli e a destra precipita sulla via dei "tre fiumi": Anguillara, Fato Nero e Delle Comarelle. La Salita alla Penna di Sumbra dal Passo Fiocca percorre un tratto ripido, ma attrezzato con cavi. La discesa ad Isola Santa segue un profilo più dolce.
7h 1000m ED

19–20 luglio Alla scoperta della Valle dei Mòcheni (Valsugana Occidentale) (Novellino– Bacci– Salvini)

Immersa tra le montagne a soli 20 chilometri da Trento, la Valle dei Mòcheni è nota per essere un'isola linguistica di origine tedesca. Presenta un ambiente selvaggio e suggestivo con passeggiate che portano a malghe e rifugi, fino a tratti impegnativi sulle solitarie creste del tratto occidentale della superba catena montuosa del Lagorai. Informazioni dettagliate in sede. Pullman con prenotazione obbligatoria.
EM-ED-T

27 luglio Sentiero Ruffo (Corno alle Scale) (Salvini – Pecchioli)

Salita per il ripido sentiero Ruffo fino alla vetta del Corno alla Scale con partenza dal

rifugio Segavecchia.
6h 1100m ED

7 settembre Parco di San Rossore. (Pecchioli - Masini)

Facile escursione dentro la riserva di San Rossore attraverso facili sentieri circondati da una natura incontaminata. Potremo camminare tra vari scenari naturali: boschi di pini e lecci, boschi di latifoglie e probabilmente incontreremo molti animali durante il nostro cammino. Possibile

visita guidata. Maggiori informazioni in sede.
5h circa EF

13–14 settembre Sentiero Del Centenario (Gran Sasso) (Mucci – Malpezzi – Nistri)

Traversata, lunga ed impegnativa, riservata ad escursionisti ben allenati che attraversa creste e crinali nel massiccio del Gran Sasso.
9h 1300m ED

20–21 settembre Traversata passo della Cisa-Pontremoli-Aulla (Novellino– Casini)

Lunga traversata in due tappe in una zona molto bella e boscosa. Partiamo dal Passo della Cisa e arriviamo a Pontremoli dove pernottiamo (posto tappa francigena) nel caratteristico castello del Piagnaro risalente agli inizi dell'XI secolo. Questo castello si erge alla sommità del borgo di Pontremoli, dominando la valle del Magra e offrendo dai suoi camminamenti e dall'imponente torrione una vista spettacolare sull'Appennino tosco–emiliano e ligure. Il giorno successivo lunga discesa fino ad Aulla attraversando caratteristichi borghi.
Primo giorno: 19 km, durata: 6:00 circa, 527 m dislivello salita – 1327m discesa EM.
Secondo giorno: 33 km, durata: 9:00 circa, 386 m dislivello salita – 565 m discesa EM (possibilità di ridurre il percorso).
Possibilità nei 2 giorni di varianti turistiche.
Pullman con prenotazione

obbligatoria.

5 ottobre Anello di Cafaggiolo (Mugello) con gli amici della UISP di Reggio Emilia (Becchi – Masini– Paoli)

Facile percorso interessante sia dal punto di vista storico (Villa Medicea di Cafaggiolo, Castello di Trebbio, Pieve di San Giovanni in Petroio) che paesaggistico (scorci sulla valle del Mugello e sul lago di Bilancino)
5h 600m EF

12 ottobre Traversata da Vico Pancellorum a San Geminiano (Appennino Lucchese) (Mucci -Malpezzi)

Lunga traversata che parte da Vico Pancellorum, attraversa la vetta selvaggia del Balzo Nero, il bellissimo Prato Fiorito ed arriva a San Geminiano. L'escursione può avere anche varianti meno impegnative di media difficoltà.
8/9h 950m EM-ED

25–26 ottobre Via Francigena Laziale (Nistri–Mucci–Francone)

Anche quest'anno mettiamo in programma la Francigena Laziale visto il grande successo della due giorni nella provincia di Viterbo dell'anno passato. Il primo giorno partiamo da Vetralla e arriviamo all'antichissima Sutri dove sarà possibile ammirarne il particolare centro storico arroccato su un imponente rilievo di tufo.
Lunghezza: 23 km, 6h 290m EF.
Il giorno successivo ci spostiamo ed arriviamo al borgo di La Storta dove affronteremo l'ultima tappa della Francigena a Roma con arrivo in piazza San Pietro.
Lunghezza 14 km, 4h 20m EF.
Variante turistica ed escursionistica con pernottamento in albergo. Informazioni dettagliate in sede, pullman prenotazione obbligatoria.

9 novembre Caccia al tesoro terza edizione (Mucci–Malpezzi–Nannetti–Bresciani)

Anche per quest'anno ecco l'appuntamento con la nostra caccia al tesoro. Premi e divertimento allo stato puro. Partecipate numerosi, sarà una giornata divertente che non scorderete facilmente (chiedete a chi ha già partecipato nelle scorse due edizioni!).

16 novembre Anello di Ponte Nano (Pratomagno) (Bacci – Fabbri)

Escursione facile nella zona del massiccio del Pratomagno, tra boschi verdi, ruderi storici

e antiche badie.
5h 500m EF

23 novembre I mulini di Siena fino a Dio Sol Sa (Sovicille, Siena) (Nannetti–Covoni)

Camminata in boschi ombrosi che percorre uno dei luoghi dove furono costruiti i mulini di Siena, che per sfortuna dei senesi, dovevano essere vicini a corsi d'acqua, e quindi lontani dalla città. A difesa di questi fu edificato il Castello di Dio Sol Sa (XIII secolo): il nome fa capire quanto i senesi considerassero sperduto quel luogo che anche oggi è splendidamente isolato.
5h 250m EF

30 novembre pranzo sociale

Regolamento

Ogni partecipante alla gita dovrà:
• Essere in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguata alle esigenze.
• Attenersi esclusivamene alle disposizioni impartite dagli organizzatori ed in caso ne sussista l'esigenza collaborare con loro.
• I partecipanti sono tenuti al rispetto assoluto della natura.

Ricordiamo ai nostri soci che tutte le date e gli itinerari possono subire variazioni. Un poco di nebbia, un itinerario non più percorribile, o anche solo il traffico, possono causare ritardi non prevedibili. La nostra associazione non ha fini di lucro ed è basata sul lavoro di volontari che pagano la stessa quota degli altri soci. Il nostro scopo è divertirci all'aria aperta. Aspetteremo sino all'ultimo ritardatario, ma se non siete sicuri di poter affrontare le difficolta indicate nella descrizione della gita, non esitate a contattarci.

Per informazioni puoi scrivere a info@avventuratrekking.it, oppure telefonare al 339/5337379.
Il Mercoledì ci trovi a partire dalle 21:30 presso la nostra sede di Piazza Matteucci, 11 a Campi Bisenzio (FI).