



Campi Bisenzio

AVVENTURA TREKKING



PROGRAMMA 2022



Le escursioni sono riservate solo agli iscritti del gruppo avventura trekking.

Per motivi assicurativi, al momento dell'escursione, non è possibile accettare persone che non siano già iscritte all'associazione.

Ogni partecipante alle escursione dovrà:

Essere in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguate alle esigenze. Ricordiamo che un'escursione in montagna richiede sempre "Scarponi alti alla caviglia". Se il terreno non lo consente, per la vostra sicurezza e per quella del gruppo, non sarete ammessi a partecipare.

Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori, ed in caso ne sussista l'esigenza collaborare con loro; in relazione all'emergenza COVID19 è fatto obbligo il rispetto dei protocolli che sono in vigore al momento dell'escursione.



**I PARTECIPANTI SONO TENUTI
AL RISPETTO ASSOLUTO DELLA NATURA.**



Ricordiamo ai nostri iscritti che tutte le date e gli itinerari possono subire variazioni. Un poco di nebbia, un itinerario non più percorribile, o anche solo il traffico, possono causare ritardi non prevedibili.

La nostra associazione non ha fini di lucro ed è basata sul lavoro di volontari che pagano la stessa quota degli altri iscritti. Il nostro scopo è divertirci all'aria aperta.

Aspetteremo fino all'ultimo ritardatario, ma se non siete sicuri di poter affrontare le difficoltà indicate nella descrizione dell'escursione non esitate a contattarci.





Ci si può iscrivere recandosi di persona nella nostra sede.

Ogni escursione è contrassegnata da una o più sigle che ne indicano la difficoltà:

- EF** Escursione Facile
- EM** Escursione di Media difficoltà
- ED** Escursione Difficile

Ogni escursione è contrassegnata da un simbolo che indica il mezzo di trasporto con cui si effettua:



Auto



Pullman

Per le escursioni che comportano spese e prenotazioni (pullman, pernottamenti o altro) è richiesto un acconto da versare al momento dell'iscrizione. Il saldo dovrà essere versato indicativamente 15 giorni prima dell'escursione preferibilmente tramite bonifico.

Gli orari di partenza e i iscritti a cui rivolgersi per avere informazioni vengono comunicati qualche giorno prima dell'escursione. Potete trovarli affissi in sede, sul sito del gruppo o telefonando.

Il mercoledì a partire dalle 21,30 ci trovi nella nostra sede a Campi Bisenzio (S. Piero a Ponti) presso il "Circolo ARCI Dino Manetti" in via F. Baracca 2/f.

Per informazioni puoi scrivere a info@avventuratrekking.it oppure puoi telefonare al +39 351 8658320

3 GENNAIO - FEBBRAIO





Alle pendici del Montalbano (FI)

9 Gennaio

Mezzo



Difficoltà EF

Lunghezza 17 km

Dislivello 550 m

Partiremo dalla casa natale di Leonardo da Vinci e attraverseremo i boschi del Montalbano.

L'area naturale protetta di Sasso di Castro (Firenzuola)

23 Gennaio

Mezzo



Difficoltà EF

Lunghezza 8 Km

Dislivello 500 m

Percorso che va dal paese di Covigliaio sino a Montebeni: seguiremo un sentiero che permette di ammirare la Valle Savena e la Valle del Santerno, poi saliremo fino alla “Buca delle Fate” e visiteremo i resti dell'antica Rocca di Montebeni.

Quattro giorni sull'altopiano di Folgaria (TN)

27- 30 Gennaio

Mezzo



Quattro giorni di belle camminate e ciaspolate sulla neve tra Folgaria e Lavarone.
Programma dettagliato in sede.

Il mare d'inverno (Viareggio)

6 Febbraio

Mezzo



Difficoltà EF

Lunghezza 21 Km

Da Torre del Lago a Viareggio, un'escursione marina ad anello lungo la spiaggia e la via pedonale. L'escursione non presenta nessun dislivello.

Pranzo libero sul molo di Viareggio.

Ciaspolata a Pian di Novello (Appennino toscano-emiliano)

13 Febbraio

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 6 ore

Dislivello 600 m

Da Pian di Novello percorreremo una strada forestale che ci porterà ad attraversare il crinale dell'Uccelliera (Monte Gennaio).

Una lunga ciaspolata accompagnata dai panorami di Emilia e Toscana.

Il Pratomagno (AR)

27 Febbraio

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 6 ore

Dislivello 750 m

FEBBRAIO - MARZO - APRILE





Salita sul massiccio del Pratomagno partendo dal borgo di Rocca Ricciarda sino ad arrivare alla croce di ferro sulla sommità (1592 m). Una vera e propria terrazza da cui si può ammirare il Valdarno e il Casentino, ed un'occasione per provare le ciaspole.

Il Teatro del Silenzio (PI)

6 Marzo

Mezzo



Difficoltà

EF

Il percorso ci porterà a Lajatico, dove visiteremo il “Teatro del Silenzio”, nato dalla volontà del tenore Andrea Bocelli, partendo da un anfiteatro naturale. Completeremo l'escursione con una visita alle saline di Volterra.

Il Monte Rondinaio (Appennino toscano-emiliano)

20 Marzo

Mezzo



Difficoltà

ED

Durata

4 h

Dislivello

750 m

Traversata invernale delle cime del Monte Giovo (1991 m) e del Monte Rondinaio (1964 m). Si richiede attrezzatura alpinistica. Possibile variante di media difficoltà.

Da Chiavari a Rapallo (Liguria)

27 Marzo

Mezzo



Difficoltà EF
Lunghezza 14 Km
Dislivello 700 m

Percorso nella macchia mediterranea con vista sul mare, che sale sul Monte Castello (265 m) e ci porta fino al santuario di Montallegro. Alla scoperta di angoli di natura e luoghi meno conosciuti nella costa di Ponente.

Rocchetta Mattei (BO)

3 Aprile

Mezzo 

Difficoltà EF

Durata 3 h più un'ora di visita

Lunghezza 8,5 Km

Dislivello 420 m

Una semplice camminata ci permetterà di ammirare la Rocchetta Mattei dall'alto, prima di visitarla e vedere il suo labirinto di torri, scalinate monumentali, sale di ricevimento, camere private che richiamano stili diversi: dal neomedievale al neorinascimentale, dal moresco fino al liberty.

Monte Gabberi (Apuane)

10 Aprile

Mezzo 

Difficoltà EF

Durata 5 ore

Dislivello 500 m

= APRILE - MAGGIO





Da Sant'Anna di Stazzema, paese tristemente famoso per l'eccidio nazista, arriveremo al paesino di Farnocchia, da dove proseguiremo per la cima (1198).

La Via Flaminia incontra il Cammino Celeste (Friuli)

23 - 25 Aprile

Mezzo



Difficoltà

EF

Prima tappa 15 km

Lunghezza

Seconda tappa 16,6 km

Terza tappa 18 km

Dislivello

non rilevante.

Tre giorni tra suggestioni naturalistiche, storiche e spirituali: percorreremo le ultime due tappe della Via Flavia e la prima del Cammino Celeste.

Potremo ammirare le bellezze naturalistiche della foce dell'Isonzo, la meravigliosa laguna di Grado, la storica città di Aquileia e le basiliche di Barbana e Cormons.

La cresta sul mare (MS)

8 Maggio

Mezzo



Difficoltà

EM

Durata

5 h

Dislivello

550 m

Dal Pasquilio (località sopra Massa) seguiremo il fronte della Via Gotica verso il Passo della Focolaccia, dal quale torneremo lungo la cresta dei monti

Carchio e Folgorito.

Il panorama è notevole, anche per il mare che è sempre visibile da entrambi i versanti del crinale che percorreremo.

La Via Francigena: Da Ponte d'Arbia a Siena

15 Maggio

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 7 h

Lunghezza 26 Km

Una delle più belle tappa della Via Francigena in Toscana, con panorami sconfinati che si godono sui crinali della Val d'Arbia.

Il percorso si svolge quasi completamente su strada bianca.

Campocatino: La Rocchandagia e La Tambura (Apuane)

22 Maggio

Mezzo



Difficoltà EM - ED

Durata 6 h - 7 h

Dislivello 800 m - 1000 m

Il monte Tambura è la seconda elevazione delle Alpi Apuane, e ha come prolungamento naturale il gruppo della Rocchandagia. Sarà possibile dividerci e seguire due itinerari diversi, sempre partendo da Campocatino:

Variante media: Escursione che aggira il Rocchandagia e arriva sulla Tambura.

MAGGIO - GIUGNO

15





Variante difficile: Escursione alpinistica che sale sulla Roccandagia.

Necessaria attrezzatura alpinistica.

Da Gavigno a Fossato per Chiapporato (BO)

29 Maggio

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 6 h

Dislivello 800 m

Anello nell'Appennino Pratese che arriva con un continuo saliscendi al borgo abbandonato di Chiapporato, che fa parte del comune di Camugnano. Le ultime abitanti del paese, madre e figlia, se ne sono andate nel 2013.

Sardegna

1 - 5 Giugno

Mezzo



Splendida escursione, che ci farà visitare il Golfo Aranci, La Costa Smeralda e l'Arcipelago della Maddalena.

Programma dettagliato in sede.

ATTENZIONE: sono valide le iscrizioni effettuate per l'escursione già programmata nel 2020, di conseguenza, salvo rinunce, i partecipanti sono già stati definiti in quella sede. Resta valido l'anticipo pagato di 50,00 €.

Anello della Madonna dei Tre Fiumi (Mugello)

12 Giugno

Mezzo



Difficoltà EM

Lunghezza 15 Km

Dislivello 950 m

Partiremo dalla Madonna dei Tre Fiumi, frazione di Borgo San Lorenzo, e seguendo il rio Farfareta inizieremo una salita che ci porterà al rifugio Valluccioli. Continuando sino alla strada provinciale che porta al passo della Calla, imboccheremo un sentiero che attraverso una bella marroneta ci porterà ad un antico mulino in pietra.

Anello di Colonnata (MS)

19 Giugno

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 6 h

Dislivello 500 m

Un anello con partenza e arrivo a Colonnata, paese simbolo del lardo e del marmo, ma anche della devastazione ambientale causata dall'industria estrattiva. Saliremo tra i castagneti del Vergheto il Monte Tamburone e passando per foce Luccica raggiungeremo la cava Gioia, dove l'artista brasiliano Kobra ha dipinto la sua versione del David.

Alternativa alpinistica che procede da Fonte Luccica per la cresta del monte Spallone.

La Valgerola (Orobic Valtellinesi)

25 - 26 Giugno

5 GIUGNO - LUGLIO





Mezzo



Nella valle del Bitto, una terra d'alpeggio tutta da scoprire nel parco regionale delle Orobie Valtellinesi. Programma dettagliato in sede.

Il Sentiero degli Alpini (Apuane)

3 Luglio

Mezzo



Difficoltà ED

Durata 7 h

Dislivello 1.000 m

Il sentiero prende il nome dalla “Divisione Alpina Monterosa” che nel ‘44 per contrastare l'avanzata americana riempì la zona di trincee e fortificazioni. Si tratta di un'escursione impegnativa nella zona delle Panie che percorre sentieri poco segnati con possibili passaggi di roccia.

Fiume Santerno e il Castello di Tirli (Appennino tosco-romagnolo)

10 Luglio

Mezzo



Difficoltà EF

Durata 4 h

Dislivello 600 m

Una camminata non molto impegnativa tra castagni secolari, che ci porterà alla scoperta di un misterioso castello, all'esplorazione di un paese abbandonato e infine alla fresca esperienza di un bel bagno in uno degli angoli più pittoreschi dell'alto Mugello.

Scarponi e costume per questa domenica estiva ai confini con l'Emilia Romagna.

L'Alpe di Siusi (Dolomiti)

16 - 17 Luglio

Mezzo



Difficoltà EM

Il primo giorno partiamo da Ortisei e, dopo essere saliti con la funivia, per un facile sentiero attraversiamo l'Alpe di Siusi fino a raggiungere il rifugio Sassopiatto (600 m di dislivello). Il secondo giorno si percorre il sentiero "Fredrick August" fino al passo Sella e al Rifugio Comici. Si prosegue in leggera discesa fino a Santa Cristina dove finisce la nostra escursione. Possibile variante più impegnativa con arrivo alla vetta del Sasso Lungo per la via normale. Programma dettagliato in sede

La Pania della Croce (Apuane)

24 Luglio

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 7 h

Dislivello 900 m

I nostri iscritti ci chiedono spesso di mettere nel programma la "Regina delle Apuane" e visto che anche noi subiamo il fascino di questa montagna la proponiamo dal Passo Croce. Da quest'anno anche il Passo Croce è entrato nella "Big Bench Community" e quindi partiremo da un'insensata panchina gigante da cui si può godere del panorama sino al mare.

23 SETTEMBRE - OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE





Ritorno nel Cilento (SA)

Agosto

Le ferie in Agosto con Avventura Trekking.
Data e programma dettagliato in sede.

Da Ponte della Venturina a Pracchia (PT)

4 Settembre

Mezzo **Treno trekking**

Difficoltà **EM**

Durata **6 h**

Lunghezza **17 km**

Dislivello **700 m**

Traversata da Ponte alla Venturina fino al piccolo borghetto di Pracchia attraverso i boschi dell'appennino nella zona dell'Orsigna. Arriveremo al punto di partenza in treno e ritorneremo camminando.

I Castelli Romani

17 - 18 Settembre

Mezzo



La zona dei Castelli Romani è una delle aree storiche e naturali più conosciute del Lazio. Ci aspettano due giorni di escursioni e visite culturali in questa terra vulcanica fatta di colli e borghi panoramici.
Programma dettagliato in sede.

Le cascate di Petrella e Calabuia (Casentino)

25 Settembre

Mezzo



Difficoltà **EF**

Lunghezza 13 Km

Dislivello 550 m

Un piacevole percorso che partendo da San Godenzo attraversa borghi e percorre crinali lungo la valle del torrente Falterona. Non mancheremo di cercare le numerose cascate presenti lungo il percorso.

Montesenario (FI) - Foliage tour

2 Ottobre

Mezzo



Difficoltà EM

Lunghezza 10 Km

Dislivello 600 m

Traversata da San Piero a Sieve fino a Bivigliano attraversando i boschi del Mugello. L'escursione è organizzata assieme agli amici della UISP di Reggio Emilia.

Due giorni per le Langhe (Piemonte)

15 - 16 Ottobre

Mezzo



Le dolci colline delle Langhe, con i loro borghi medievali e i loro famosi filari di pregiati vigneti, sono state percorse dagli scarponi di tanti illustri personaggi, che ne hanno scritto e decantato paesaggi e inaspettate asprezze.

Sulle orme di Fenoglio e Pavese, cammineremo sulle tracce della nostra recente storia, approfittando della magia e dei colori dell'autunno piemontese.

Programma dettagliato in sede.

Dynamo Camp (PT)

23 Ottobre

Mezzo



Durata

EF

Escursione in associazione con Dynamo Camp Onlus, associazione che si occupa di terapia ricreativa e che ospita gratuitamente bambini affetti da patologie gravi e le loro famiglie.

Il Cammino di San Jacopo (PT)

13 Novembre

Mezzo



Difficoltà

EM

Durata

6 h

Dislivello

350 m

Percorreremo una parte della terza tappa del cammino da Pistoia a Montecatini. Una parte molto varia e che alterna tratti pianeggianti e antichi percorsi collinari, spesso selciati, che raggiungono interessanti borghi e i loro castelli.

Monte Morello senza le punte (FI)

20 Novembre

Mezzo



Difficoltà

EF

Durata

6,30 h

Dislivello

600 m

Un itinerario diverso dal solito, che invece di puntare subito alle tre punte di Monte Morello si ferma sui

colli che sovrastano l'abitato di Sesto e Calenzano. L'attenzione sarà quindi su ville, fattorie, rovine etrusche e medievali.

Pranzo sociale

27 Novembre

Mezzo



Il Monte Maggiore (Calvana)

4 Dicembre

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 5 h

Dislivello 15 Km

Dislivello 700 m

Escursione di media difficoltà sulla vetta più alta del massiccio della Calvana con partenza dalle Croci di Calenzano.

Il Monte Giovi da Galiga (Appennino toscano)

11 Dicembre

Mezzo



Difficoltà EM

Durata 6 h

Dislivello 750 m

Si parte dal paesino di Galiga, fino a salire sul Monte Giovi attraverso un itinerario molto panoramico e zone d'interesse storico.

GENNAIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBBRAIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MAGGIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GIUGNO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

SETTEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OTTOBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MARZO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRILE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

LUGLIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Il Mercoledì, a partire dalle 21.30, ci trovi presso la nostra sede a Campi Bisenzio (S. Piero a Ponti), presso il "Circolo ARCI Dino Manetti" in via F. Baracca 2/f.

Per informazioni puoi scrivere a info@avventuratrekking.it oppure telefonare al +39 351 8658320



www.avventuratrekking.it

